



DURABLE



EDITO

Avec le printemps la nature se réveille et pour beaucoup d'entre nous cette saison est l'occasion de reprendre contact avec la flore et la faune qui s'étaient faites toutes deux plus discrètes durant l'hiver.

L'équipe de rédaction de cette lettre a donc sélectionné des sujets de saison pour lesquels des trucs et astuces vous sont expliqués et a créé un club de fleurissement afin que toutes les personnes intéressées puissent participer à l'embellissement de notre belle entreprise.

Le printemps rime souvent avec températures plus agréables, pensez donc à baisser votre radiateur le soir et le weekend.

Bon printemps !

Pascal MASSE

C'EST DE SAISON

Qu'est-ce donc qu'une mauvaise herbe, sinon une plante dont on n'a pas encore découvert les vertus ? Emerson Ralph Waldo

La solution pour **éradiquer les mauvaises herbes** : l'huile de coude !

Au printemps, le plus efficace est de les arracher manuellement avant qu'elles ne montent en graines. **Un bon binage est souvent suffisant.** Ensuite, il est possible d'entretenir les allées en y versant de l'**eau bouillante**, le **jus de cuisson des pommes de terre** ou encore de l'**eau très salée**.

Parfois indésirables mais pas si mauvaises, il n'est pas nécessaire de les éliminer toutes. Certaines ont des **vertus thérapeutiques** ou esthétiques, par exemple, la tagète éloignera les limaces au potager, et le pourpier est à savourer, c'est « la salade du roi ». Alliées de la faune microscopique ou petits cadeaux fleuris pour peu qu'on leur laisse leur chance...



J'achères ? J'achète !!

Les abeilles et les papillons n'ont pas toujours de quoi butiner dans nos allées trop propres. Pourquoi ne pas suivre l'exemple des jachères florales qui jonchent les abords des champs pour notre plus grand plaisir ? Il existe des mélanges de graines composés de fleurs annuelles. Ces fleurs germeront au printemps pour nous **charmer tout l'été** de leur florilège multicolore. Elles disparaîtront tout naturellement dès l'arrivée de l'hiver, et se ressèmeront d'une année sur l'autre.

Annule et remplace

Je remplace les traditionnels granulés anti-limaces par **de la bière** dans quelques récipients disposés dans le potager. Je remplace l'insecticide, l'engrais, l'activateur de compost et les produits contre les maladies par... le **purin d'ortie** ! Faire macérer dans 10 litres d'eau de pluie 1,5 kg de feuilles d'orties hachées. Au bout d'une quinzaine de jours, filtrer la macération. S'utilise dilué en tant qu'insecticide ou tel quel en activateur de compost.

FORBO montre l'exemple

Nous surveillons notre consommation d'électricité et de gaz depuis plusieurs années, et de nombreuses solutions ont été mises en œuvre pour la limiter. Résultat, en optimisant nos process de production, nous avons atteint une **réduction de 10% d'énergie par m²** produit entre 2009 et 2011.

Depuis décembre 2011, le service Maintenance a mis en place un nouvel équipement permettant de connaître plus précisément les modes de consommation. Ce système collecte tous les quarts d'heure, par l'intermédiaire de transmetteurs radio, les informations des compteurs d'électricité et de gaz. Celles-ci sont ensuite exploitées sur un PC. Des graphiques de l'historique de consommation permettent ainsi d'identifier les anomalies (fonctionnement d'une machine pendant le weekend, d'un chauffage...) et donc d'optimiser les différents réglages. Des alarmes automatiques par email seront par ailleurs programmées pour identifier au plus vite toute consommation anormale.

Ce système performant va être installé aussi sur les compteurs d'eau pour détecter les fuites. Toutes ces actions **évitent la surconsommation inutile et le gaspillage**, afin de mieux maîtriser notre consommation.



le saviez-vous ?

Le changement d'heure (bien agréable en hiver lorsqu'il nous fait gagner une heure de sommeil !) a été institué en France en 1976, suite au choc pétrolier de 1974, car à l'époque une grande partie de notre électricité était produite à partir de centrales au fuel lourd. Le principe consiste à faire coïncider les heures d'activité avec celles de l'éclairage naturel. En effet, la plupart des gens se lèvent entre 6 et 7 h, alors qu'en hiver, il fait jour le matin vers 8 h et l'été, vers 6 h. Au rythme européen depuis 1998, le passage à l'heure d'hiver s'effectue le dernier dimanche d'octobre et celui à l'heure d'été, **le dernier dimanche de mars**.

Le gain obtenu s'élève à plus de 440 GWh, soit l'équivalent de la consommation en éclairage d'environ 800 000 foyers, évitant l'émission de 44 000 tonnes de CO₂. Cette mesure est également rentable pour les besoins en chauffage et pour mieux gérer les pics de consommation au niveau des centrales électriques.

Alors notez bien dans votre réveil matin, le **dimanche 25 mars, à 3 h, il sera déjà 4 h...** outre les économies, c'est l'occasion de profiter des premiers rayons du soleil !

Donnez des couleurs

à votre environnement de travail

Notre société a la chance d'être entourée par un parc arboré. Pour embellir encore plus cet espace, **un club de fleurissement** est lancé.

Si vous souhaitez **partager votre passion des plantes et votre savoir-faire**, rejoignez le groupe un vendredi de temps en temps, pendant midi (en petite semaine). L'objectif est sans prétention : organiser un fleurissement en cohérence avec les moyens disponibles en temps, en matériel et en argent, de favoriser l'échange des expériences de chacun et d'ajouter une petite touche de couleur à notre panorama de travail.

La prochaine réunion aura lieu le 6 avril à 12h30 au bâtiment S, des graines seront fournies

Le Compost, une vraie solution sur tous les aspects !

A quoi sert le compostage ?

Le compostage est un excellent moyen d'utiliser les déchets végétaux que nous produisons comme fertilisant et engrais vert pour notre jardin. Il permet d'améliorer la qualité du sol tout en apportant les éléments nutritifs dont les végétaux ont besoin pour se développer.

Quand utiliser le compost ?

Il s'utilise de préférence lorsque les plantes en ont le plus besoin, c'est à dire durant leur période de croissance, **au printemps** avant les premiers semis et premières plantations. On peut aussi l'utiliser pour préparer le sol de son potager **à la fin de l'hiver**, ou **tout au long de l'année** pour les plantes d'intérieur

Quels déchets mettre dans le composteur ?

OUI ✓

- ✓ Déchets verts du jardin (feuilles, tonte, etc)
- ✓ Epluchures de fruits et légumes,
- ✓ Marc de café avec filtres en papier, sachets de thé, d'infusion et tisane
- ✓ Coquilles d'œufs
- ✓ Fleurs fanées
- ✓ Pain et déchets à base de pâtes
- ✓ Les mouchoirs en papier, essuie-tout
- ✓ Cendres (on peut aussi les utiliser comme fertilisant et anti-limace)
- ✓ Couenne de jambon et croute de fromage
- ✓ Les litières animales sans les excréments



NON ✗

- ✗ Certaines mauvaises herbes, surtout celles porteuses de graines
- ✗ Déchets ayant subi un traitement chimique
- ✗ Plantes malades
- ✗ Viande (notamment les os)
- ✗ Poisson (notamment les arêtes), huîtres, moules
- ✗ Produits laitiers
- ✗ Pelures d'orange, de citron ou de pamplemousse, feuilles de rhubarbe



Comment compostier les déchets végétaux ?

Il existe 2 manières de fabriquer son propre compost : **en tas et en bac**. Il existe de nombreux modèles (voir vidéo), et pour ceux qui n'ont pas de jardin, il reste le vermicompostage sur balcon ou le compostage collectif. Certaines villes proposent également des composteurs à moindre coût à leurs habitants, par ex Reims : www.reimsmetropole.fr/article.php?id_article=192

Pour + d'information

www.terrevivante.org/435-faire-son-compost.htm

http://www.dailymotion.com/video/xham6r_comment-faire-son-compost-extrait_lifestyle
et autres ressources en ligne.

Les feuilles de Rhubarbe, trop acides, sont à proscrire dans le compost.

Elles restent cependant précieuses en décoction : 1,5 kg de feuilles de rhubarbe dans 10 litres d'eau bouillante. Porter à ébullition et éteindre le feu. Laisser infuser au moins 24 heures. Pulvériser non dilué.

USAGES : Contre la teigne du poireau et les pucerons noirs.

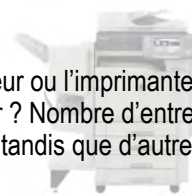


Trucs & Astuces

Secouez moi ...!

Qui ne s'est jamais retrouvé devant le copieur ou l'imprimante en arrêt avec un message pour changer le toner ? Nombre d'entre nous se précipitent pour le changer aussitôt, tandis que d'autres se précipiteront à se sauver !!

Petite astuce pour utiliser la cartouche de toner à **100% sans perte ni gaspillage** : il suffit juste de la secouer et de la remettre dans le copieur. Et voilà, le tour est joué pour pouvoir imprimer à nouveau une centaine de copies ! Bien évidemment, il faudra la changer un jour ou l'autre, mais cela aura tout de même permis de **gagner des copies** supplémentaires et d'**éviter le gaspillage**.



Nettoyage de printemps

Les beaux jours reviennent et c'est le moment de ressortir les salons de jardin et les barbecues de la remise et de leur redonner un coup de neuf.

Pour **nettoyer son mobilier de jardin en plastique** : mélangez une bonne poignée de copeaux de savon de Marseille (ou 2 cuillères à soupe de savon noir) et 4 cuillères à soupe de bicarbonate de soude dans de l'eau chaude. Frottez avec un chiffon (éventuellement en microfibre) imbibé de ce produit. Puis rincez à l'eau claire. Les taches marquées peuvent être effacées avec de la pierre d'argile. Utilisez une éponge humidifiée à l'eau froide et faites mousser un peu de produit sur cette éponge. Lustrez ensuite votre surface avec une microfibre. La pierre d'argile peut aussi être utilisée pour nettoyer les jantes, les carénages des motos ou des voitures. Elle est idéale aussi pour **nettoyer les lignes d'eau** des piscines.

Pour **éliminer les mousses et lichens** des surfaces en bois, des murs, murets, balcons et terrasses : mélangez une cuillère à soupe de cristaux de soude avec un litre d'eau chaude et frottez vos surfaces avec ce mélange et une brosse en chiendent ou équivalent. Les cristaux de soude ont un pouvoir alcalin qui va détruire les lichens et les mousses.

Qui dit beaux jours dit **Barbecue**. Il est souvent difficile d'en **nettoyer les grilles**. Une première solution est de la laisser sur les flammes et de la frotter avec une brosse métallique. Cette méthode naturelle éliminera la plupart des graisses.

Pour un nettoyage en profondeur de votre grille, utilisez une éponge humide sur laquelle vous saupoudrez du bicarbonate de soude, et frottez. Le savon noir est idéal aussi pour le barbecue, déposez un peu de savon noir sur une brosse et frottez pour décoller les graisses.

Portrait

On dit de moi que **je suis fort sympathique** et que j'ai un très joli minois.

Je suis très timide et je peux vite me mettre en boule pour le plus grand plaisir des enfants. Je ne peux m'empêcher de cacher ma frimousse à votre approche.

Je suis très discret, vous ne vous apercevrez de ma présence qu'à la nuit tombée.

utile dans votre jardin, je me nourris d'insectes, de vers, d'escargots et de limaces.

Vous me trouvez **mignon** et pourtant je mange et je renifle bruyamment. Réservez-moi une caisse recouverte de feuilles au fond de votre jardin, vers le compost

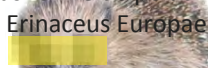
ou le tas de bois, je m'en ferai un nid douillet. Mon statut de protection total ne suffit pas à enrayer ma disparition. Vous me trouvez trop souvent accidenté aux

bords des routes ou empoisonné par les granulés anti-limaces et les pesticides. Vos

enfants ne me verront bientôt plus que sous forme de peluche si vous ne **prenez**

pas **soin de moi**. Allez, je me présente : Sir Erinaceus Europaeus, pour vous servir.

Mais vous pouvez m'appeler **Hérisson** !



* en N/B recto-verso sur papier Ecolabel

Comité de rédaction #3 : Sophie CHARRE, Naima Errahimi, Marie-Hélène Guenard, Nadège Durand, Eve Juppion, Monica Fossati, et vous...

Mise en page – infographie : Philippe Rubert

Forbo
FLOORING SYSTEMS