



REDUIRE RECYCLER REUTILISER RENOUVELER

DURABLE



NOTRE
LETTRE

Que d'eau ! Que d'eau ! Vivement l'été ! Dans toute chose négative il y a du positif, nous n'avons pas eu à arroser notre jardin ces derniers mois.

A la rentrée, notre consommation de papier sera un thème sur lequel va travailler Sophie Charre et l'équipe informatique afin de l'estimer puis de la réduire (impression recto verso, réutilisation du papier, ...).

L'équipe de rédaction de cette lettre a sélectionné des sujets de saison dont l'eau bien sûr mais pas seulement.

Je vous souhaite à tous de bonnes vacances !

Pascal Masse

DONNEZ VOTRE AVIS

Notre lettre soufflera bientôt sa 1^{ère} bougie, n'hésitez pas à faire part de vos **impressions et suggestions** pour que nous la fassions évoluer notre.lettre.durable@forbo.com

EAU

Nous consommons entre **150 et 250 litres par jour et par personne d'eau potable**, soit entre 50 et 90 m³ par an. Seule une infime partie de cette eau est destinée à un usage alimentaire. Le reste est utilisé pour l'hygiène et le nettoyage.

Les possibilités d'économie d'eau sont nombreuses, voici les actions possibles :

- réparer les fuites et les systèmes défectueux
- utiliser moins d'eau pour satisfaire chaque usage
- ne pas utiliser de l'eau potable pour tous les usages



L'objectif des économies d'eau est double : cela permet de **préserver nos ressources**, les nappes profondes dans l'intérêt général, mais aussi de **réduire la facture d'eau**. Tout cela sans toucher à notre confort de vie ou à notre hygiène !

- Salle de bain -

Toilette au lavabo 5 litres environ

Douche de 4 à 5 minutes de 60 à 80 litres

Bain : de 150 à 200 litres

- Toilettes -

Chasse d'eau de 6 à 12 litres à chaque utilisation

Chasse d'eau double commande de 3 à 6 litres à chaque utilisation

- Cuisine -

Vaisselle à la main de 5 litres (remplissage des bacs) à 20 litres (eau courante), suivant le volume de vaisselle

Lave-vaisselle de 25 à 40 litres par lavage (20 à 25 litres pour les plus récents)

Lave-linge de 70 à 120 litres par lessive (40 à 90 litres pour les plus récents)

- Jardin -

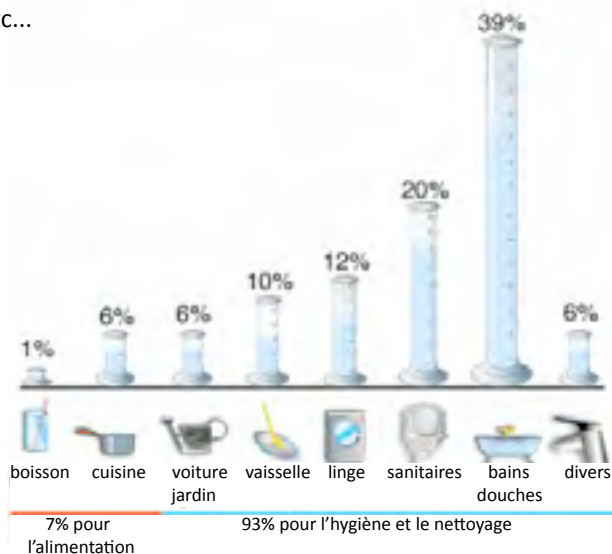
Evaporation d'un gazon 3 à 6 litres d'eau par m² par jour quand il fait chaud

Arrosage du jardin de 15 à 20 litres par m²

Remplissage d'une piscine de 50 000 à 80 000 litres

Afin de réaliser des économies, il faut

- S'assurer à l'aide du compteur qu'il n'y ait **pas de fuite**,
- Installer une **douchette économe** (et un flexible renforcé car la douchette réduit le débit de 20 à 12 litres/mn et augmente la pression). Lorsqu'il s'agit d'une installation neuve, pensez au mitigeur thermostatique (moins de gaspillage pour atteindre la température souhaitée).
- Installer une **chasse d'eau à double commande** (3/6 l) ou mettre dans le réservoir 2 briques ou une bouteille remplie et fermée pour occuper du volume.
- Installer des **réducteurs de débit** (appelés aérateurs ou mousseurs) sur les becs des lavabos et de l'évier (à la place des simples brise-jet existants). Pour une installation neuve, mieux vaut opter pour des mitigeurs à double butée.
- Bien remplir pour **optimiser chaque cycle de lavage** (lave-linge et lave-vaisselle)
- **Récupérer l'eau de pluie** pour arroser le jardin, les lavages grossiers...
- **Arroser lorsque la terre est froide** (soir tard ou matin tôt)
- etc...



le saviez-vous ?

Une étude de AIRPARIF a démontré qu'un enfant est plus exposé à la pollution atmosphérique dans son siège auto que dans sa poussette. Plus de **275 produits chimiques** différents ont été identifiés dans les **intérieurs de véhicules**, qui font de l'habitacle de votre voiture une vraie marmite à toxiques, surtout si celle-ci est stationnée au soleil !

On peut d'ailleurs remarquer ces émanations à cause de cette « odeur de voiture neuve » mais aussi de cette pellicule tenace qui se dépose sur l'intérieur du pare-brise et ce, durant toute la vie du véhicule.

Alors, en été, plutôt que de se calfeutrer en voiture avec la clim' à fond ayez tout d'abord le **réflexe « Air Pur » en ouvrant les vitres**. En effet, la climatisation rafraîchit l'air de l'habitacle, mais ne le renouvelle pas.

Exemple à suivre...

Vous l'avez sans doute remarqué, **certains d'entre nous ont tout compris !** Nous seulement **ils veillent à leur santé**, mais en plus ils **préservent notre environnement**. En effet vélos, trottinettes, rollers, ... se bousculent maintenant à l'entrée de l'usine. **Bravo !**

Autre exemple à suivre pour ceux habitant trop loin : **Apporter son vélo**, le stocker sous l'abri réservé et l'utiliser pendant la pose de midi pour aller se restaurer, s'aérer ou faire ses achats en ville.

C'est de saison

De nombreuses plantes du jardin ont une **influence bénéfique** les unes sur les autres et peuvent se protéger mutuellement contre les insectes et parasites nuisibles. Pour éviter d'utiliser des pesticides et **avoir de belles récoltes**, pratiquez la culture associée ou compagnonnage :

A planter	Près de	Pour combattre
Romarin	Choux	Pièrite
Brocoli	Concombre	Mouches
Carottes	Oignons	Mouches
Oignons	Carottes	Mouches
Œillets d'inde, capucines, soucis, basilic, persil	Tomates	Insectes
Céleri	Choux	Papillon blanc
Ciboulette	Rosiers	Tache noire
Aneth	Toute plante	Pucerons et araignées rouges
Fenouil	Toute plante	Pucerons
Ail	Toute plante	Insectes et doryphores
Ail	Pêcher	Cloque
Poireaux	Carottes	Mouches
Moutarde	Toute plante	Pucerons
Capucines	Toute plante	Pucerons
Capucines	Choux	Vers
Capucines	Courges	Mites et vers
Soucis	Tomates, asperges	Vers
Pommes de terre	Haricots	Mouches
Radis	Concombre	Mouches

Pour économiser l'eau du lave-linge

Vous êtes équipés d'un sèche-linge à condensation ? Ne jetez plus l'eau récupérée dans le réceptacle : videz le réservoir dans votre lave-linge, cette eau servira au cycle de la machine suivante.

FORBO montre l'exemple

Vous les utilisez chaque jour sans y penser... Pourtant, les activités **informatiques** et **télécoms** que nous avons développées ont été réfléchies afin de permettre de :

Limitier les déplacements et donc le CO2 (mais aussi la fatigue) par l'usage du téléphone et des outils de conférence web, téléphonique ou vidéo.

Réduire les impressions papier (achat, commandes clients...) par l'usage de SAP, qui par ailleurs accélère et facilite les échanges en mettant en relation tous les acteurs.

Réduire la consommation électrique par la modernisation des serveurs. L'équivalent de 16 serveurs fonctionne sur 2 nouveaux serveurs. Cela représente aussi moins de machines et de climatisation, mais aussi plus de fiabilité.

Optimiser et rallonger la durée de vie des appareils : nos ordinateurs ont souvent plusieurs propriétaires ou deviennent des pièces détachées en interne avant de devenir des DEEE (Déchets d'Equipements Electriques et Electroniques), comme l'oblige la réglementation européenne sur ces matières valorisables ou dangereuses. Ainsi, nous réduisons les déchets à la source !

Favoriser la filière du recyclage en achetant des téléphones fixes éco-recyclés.

Réduire la consommation papier et lutter contre les postures statiques... en changeant d'imprimante !

Plus de détails prochainement !

Trucs & Astuces

Pour économiser l'eau du robinet

Placez une cuvette dans votre évier. Le volume d'eau à peine souillée que vous aurez récupéré à chaque fois que vous aurez ouvert le robinet, pourra vous servir à rincer votre vaisselle avant de la mettre au lave-vaisselle ou à toute manipulation qui ne nécessite pas d'eau claire.

Pour utiliser moins de détergent et d'huile de coude

Laver le sol... le rincer... quelle corvée ! Et si on se facilitait la tâche ? En utilisant de l'eau bouillante tout simplement. Pour un nettoyage intermédiaire, elle dégraisse à elle seule le sol sans additif. Pour un nettoyage plus approfondi, quelques gouttes de savon noir suffiront. Inutile de rincer.

Vous aussi jouez le jeu des 4R

Nos fournitures de bureau se mettent au **VERT**

Pour la **préservation des ressources naturelles** comme de notre **bien-être**, de nouveaux produits ont été référencés depuis l'année dernière :

- Papier en ramettes blanc **Ecolabel** et **PEFC** (bois issu de forêts gérées durablement). Des tests et une réflexion sont menés sur les différents usages afin d'utiliser le papier le plus approprié.
- Post-it en **papier recyclé** : aucune différence, sauf pour la forêt et nos poubelles.
- Scotch **sans solvant** : moins chimique l'avez-vous remarqué ?

Surtout **pensez à garder** le support de :

- votre stylo 4 couleurs, car toutes les couleurs ne s'usent pas aussi rapidement
- votre ruban correcteur, pour limiter le plastique
- Seules les recharges sont disponibles désormais.

D'autres fournitures sont en cours de tests (stylos rechargeables...).

Merci de nous faire part de **vos remarques ou idées** :

autres types de fournitures, réduction de notre consommation de papier,... ou toutes les bonnes idées visant à

créer un environnement meilleur !

Stop au jetable, vive le rechargeable !

Alors que l'hirondelle fait le printemps, l'été apporte avec lui son lot d'insectes en tout genre... attardons-nous sur celle que l'on appelle communément **la bête du Bon Dieu**.

La coccinelle est un coléoptère, appartenant à la famille des coccinellidés. Sa forme et ses couleurs attrayantes font d'elle l'un des **rares insectes appréciés par l'homme**, c'est même un insecte porte-bonheur selon certaines cultures. Aussi jolie soit-elle, la coccinelle reste un prédateur pour certains petits insectes. Pour se défendre, elle se met sur le dos et diffuse une odeur nauséabonde ! Elle mérite bien son surnom d'**amie du jardinier**, car elle adore les pucerons et est utilisée pour participer à la lutte biologique contre les parasites.

Attention cependant si vous achetez des larves pour votre jardin : il y a de fortes chances que ce soit sa cousine asiatique qui est invasive et va manger notre petite coccinelle locale à 7 points et envahir les plafonds de votre maison en hiver...



* en N/B recto-verso sur papier Ecolabel

Comité de rédaction #4 : Naima Errahimi, Nadège Durand, Marie-Hélène Guenard, Patrick Pouey, Sophie Charre, Anne-Lise Habert, Monica Fossati, et vous...
Mise en page - infographie : Philippe Rubert

forbo
FLOORING SYSTEMS